

こんな声がありました!

# 賞味期限内なのに味が変わった。「賞味期限・消費期限の違いって?」



聞いて! まだ賞味期限内なのに食品が痛んじやった!

それって開封したからじゃないの?



え!? 「賞味期限」っておいしく食べられる期間ってことだから、開けてもまだ食べられるんじゃないかっけ?

開けたらだめだと思うけど…。それに「賞味期限」と「消費期限」の違いもよくわからないわよね～



「賞味期限」も「消費期限」も開封したら無効なのじゃよ。

「賞味期限」「消費期限」といった期限表示は、開封前の期限が表示されていますので、一度開封した食品は、表示されている期限にかかわらず、早めに食べるようにしましょう。

(開封後の商品の日持ちについては、消費者の皆様が自ら判断する必要がありますので注意してください。)



## POINT

全ての加工食品には、原則「賞味期限」または「消費期限」のどちらかが表示されています!

表示期限の設定は、食品の情報を正確に把握している製造業者等が科学的、合理的根拠をもって適正に設定しています。それぞれの期限表示を正しく理解することは、安全・健康な暮らしのためにも大切です。「賞味期限」が切れた食品はすぐに食べられなくなるわけではありません。食品を無駄にしない、環境配慮の視点からも期限表示を理解した買い物や保存が重要です。



そういうことなのね! 賞味期限内でも開けたらすぐに食べるようにするわ!



## 「賞味期限」と「消費期限」の早わかり表

	賞味期限	消費期限
どんな意味なの?	おいしく食べることができる期限 (best-before)。この期限を過ぎても、すぐ食べられないということではない。	期限を過ぎたら食べない方がよい期限 (use-by date)。
どう表示されているの?	3ヶ月を超えるものは年月で表示し、3ヶ月以内のものは年月日で表示。	年月日で表示。
どのような食品が対象なの?	例えば、スナック菓子、カップめん、缶詰等	例えば、弁当、サンドイッチ、生めん等

【参考】: 消費者庁ホームページ  
<http://www.caa.go.jp/foods/index6.html>