ワークショップ参加者用　回答メモ用紙

1. 今日の献立は決まっていますか？また、その理由はなぜですか？

□　YES　　□　NO

1. 保冷剤やマイバッグを活用していますか？また、その理由はなぜですか？

□　YES　　□　NO

1. 帰宅後、すぐに食材を保管していますか？また、その理由はなぜですか？

□　YES　　□　NO

1. 保管をする際は、残っている食材の日付（鮮度）チェックをしますか？また、その理由はなぜですか？

□　YES　　□　NO

1. 調理前の手洗い、調理器具の洗浄をしていますか？ また、その理由はなぜですか？

□　YES　　□　NO

1. 食材は手早く調理していますか？また、その理由はなぜですか？

□　YES　　□　NO

1. 子供や年配の方に生食用のお肉を食べさせていませんか？また、その理由はなぜですか？

□　YES　　□　NO

1. 食材を取り分けるときは、取り箸を使っていますか？また、その理由はなぜですか？

□　YES　　□　NO

1. 冷蔵庫は定期的に清掃していますか？また、その理由はなぜですか？

□　YES　　□　NO

1. 開封した食材の保存方法は適切ですか？また、その理由はなぜですか？

□　YES　　□　NO

1. 食べ残した食品はどうしていますか？また、その理由はなぜですか？

□　YES　　□　NO