(カロリー1600kcal管理食) 週間献立表

	7月5日(月)	7月6日(火)	7月7日(水	.)	7月8日(木	.)	7月9日(金	:)
	★ごはん150g		★ごはん150g	1	★ごはん150g		★ごはん150g	1	★ごはん150g	
	豚肉と野菜の生姜炒め	麦	えび団子とかぶの煮物	卵麦え	チーズオムレツ	卵乳麦	ロールキャベツのスープ煮	1 卵到 麦	厚焼玉子	卵麦
	切干と挽肉のオイスター炒め	麦	ッナと大豆の炒め煮 もずくの酢の物	麦	ジャガ芋の中華炒め	乳麦	大豆とごぼうの味噌炒め 大根と青菜の柚子和え	麦落	三色煮豆	麦麦麦
	カリフラワーの柚子味噌和え				キャベツと鶏肉の甘酢生姜和え	麦	大根と青菜の柚子和え	麦	菜の花ときのこの和え物	麦
	★すまし汁(豆腐・えのき)	麦	★味噌汁(巻麩・しめじ)	麦	★味噌汁(白菜・なめこ)		★味噌汁(揚げ・小松菜)		★味噌汁(おつゆ麩・キャベツ)	麦
朝	しいかぎ	- "&⊏ k1	「シャチ	- "&⊏ L1	 「おんぎ	^&⊏ L1		- "&⊏ L1		- ' 소드 L
食	<u> おかず</u> エネルギー 158kcal	ご飯セット		ご飯セット	おかず	し 郎でット	おかず エネルギー 138kca	ご飯セット	おかず エネルギー 184kca	
	エネルヤー 136kca1 たんぱく質 9.9g		エネルヤー 175KGa1 たんぱく質 11.7g		エネルイー 100kGa1 たんぱく質 8.5g		たんぱく質 9. 1g		エネルギー 164kGa1 たんぱく質 9.5g	15. 1g
		7. 2g	たんはく夏 11.78 脂質 5.8g	11/.48 6 7 g		7.7g		6. 7g	たんはく夏 9.5g 脂質 5.7g	6. 6g
	脂質 6.4g 炭水化物 13.7g	67. 9g	脂質 5.8g 炭水化物 18.9g	6. 7g 74. 6g	脂質 6.9g 炭水化物 17.3g	15 20	脂質 5.1g 炭水化物 15.6g	70.7g	張泉 - <u></u>	81. 2g
	ナトリウム 632mg		ナトリウム 619mg	845mg	ナトリウム 634mg	861mg	ナトリウム 726mg	955mg	ナトリウム 593mg	820mg
	<u> 食塩相当量 1.6g</u>	2 ()g	食塩相当量 1.6g	2 1g	食塩相当量 1.6g	2 2g	食塩相当量 1.8g		食塩相当量 1.5g	1 2 1g
	★ごはん,150g	<u> </u>	★ごはん150g		★ごはん150g		★ごはん150g	ĺ	★ = (± 6,150g	
	鯖の照焼 うま塩キャベツ	麦	豚ロースの玉ねぎソース	麦	ホッケの幽庵焼	麦	塩ダレボーク		アジの野菜あんかけ 鶏肉の青じそ南蛮 大根と小松菜の煮物 ★すまし汁(椎茸・豆腐)	麦
	うま塩キャベツ	麦か	豆腐のあっさりカレー煮込み	乳麦	ふきのきんびら	麦	青菜と高野豆腐の煮物	麦	鶏肉の青じそ南蛮	麦
	竹輪と菜の花の煮物 えのきのおろし和え	麦	マリーネサラダ	卵乳麦	ふきのきんびら 豚肉とじゃが芋の昆布煮 菜の花としらすのおひたし	麦	青菜と高野豆腐の煮物 オクラのポン酢ジュレ和え ★すまし汁(若芽・豆腐)	麦	大根と小松菜の煮物	麦
	えのきのおろし和え	麦	★味噌汁(小松菜・えのき)		菜の花としらすのおひたし	麦	★すまし汁(若芽・豆腐)	麦	★すまし汁(椎茸・豆腐)	麦
	★味噌汁(巻麩・白菜)	麦		<u> </u>	★味噌汁(ひじき・キャベツ)	<u> </u>				
昼		ļ		<u> </u>		<u> </u>		ļ		
食	おかず	」 ご飯セット	おかず	ご飯セット	おかず	ご飯セット	」 「おかず	ご飯セット	おかず	┃ ご飯セット
	エネルギー 220kcal	<u> </u>	<u> あかり</u> エネルギー 264kcal	<u> こ 以ビット</u> 521kcal	<u> のかり</u> エネルギー 212kcal	<u> 一郎ゼット</u>	エネルギー 198kcal	<u> </u>	あかり エネルギー 259kca	
	たんぱく質 13.0g		たんぱく質 14.7 g	20 00	たんぱく質 15.9g	21 0σ	たんぱく質 12.5g	17. 6g	たんぱく質 18.5g	23 6g
	脂質 14.2g	15. 1g	脂質 15.8g	16.6g	脂質 8.5g	9 36	能管 17 5g	12.3g	信管 12 gg	173.75
	炭永化物 12.4g	68. 2g	脂質 15.8g 炭水化物 13.3g	68. 1g	炭水化物 16.9g	71 8g	脂質 11.5g 炭水化物 11.1g	65. 5g	炭永化物 16.3g	70.7g
	ナトリウム 606mg		ナトリウム 634mg	863mg	ナトリウム 777mg	1006mg	ナトリウム 632mg	800mg	ナトリウム 888mg	1036mg
	食塩相当量 1.5g	2. 1g	食塩相当量 1.6g	2. 2g	食塩相当量 2.0g	2. 6g	食塩相当量 1.6g		食塩相当量 2.3g	2. 6g
間食	◎牛乳180g		160 生 到 120㎡		I ← ™ 100~					
LIEI D			※ まい 00g				◎牛乳180g	150	◎牛乳180g	
问及	◎キウイブルー	ツ150g	◎ゲレープフルー ○ゲレープフルー ★ 〒147 150g	-ツ200g	◎牛乳180g ◎オレンジ200g	1	<u> ◎キウイフルー՝</u>	ツ150g	◎バナナ90g	1
问及	<u>⊚キウイブルー`</u> ★ごはん150g		★ごはん150g		★ごはん150g		<u>◎キウイフルー`</u> ★ごけん150g		◎バナナ90g ★ごはん150g	
间及	<u>⊚キウイブルー`</u> ★ごはん150g		★ごはん150g 白身魚の西京焼		★ごはん150g 鶏肉のマーマレード煮		<u>◎キウイフルー`</u> ★ごけん150g		◎バナナ90g ★ごはん150g 豚肉と野菜のトマト炒め	乳麦
PIE	◎キウイブルー、 ★ごはん150g 鶏のいそべ焼 人参グラッセ	麦乳麦	★ごはん150g 白身魚の西京焼 ピーマンのおかか和え		★ごはん150g 鶏肉のマーマレード煮 アスパラ		<u>◎キウイフルー`</u> ★ごけん150g		◎バナナ90g ★ごはん150g	乳麦か
问及	◎キウイブルー、 ★ごはん150g 鶏のいそべ焼 人参グラッセ 里芋のかに風あんかけ	麦 乳麦 卵麦	★ごはん150g 白身魚の西京焼 ピーマンのおかか和え さつま揚げと小松菜の煮浸し	卵麦	★ごはん150g 鶏肉のマーマレード煮 アスパラ チンジャオロース	麦奶麦	◎キウイフルー\ ★ごはん150g サワラのチリソースかけ デンゲン菜ソテー 竹の子のカレーそぼろ炒め	麦 乳麦 乳麦	◎バナナ9Ōg ★ごはん15Ōg 豚肉と野菜のトマト炒め 百みチンケン菜 切干と人参のハリハリ	乳麦か
FIR	◎キウイブルー、 ★ごはん150g 鶏のいそべ焼 人参グラッセ 里芋のかに風あんかけ	麦乳麦	★ごはん150g 白身魚の西京焼 ピーマンのおかか和え	卵麦	★ごはん150g 鶏肉のマーマレード煮 アスパラ チンジャオロース 枝豆とかにかまの煮物	麦 卵麦 卵麦か	○キウイフルー、★ごはん150gサワラのチリソースかけチンゲン菜ソテー竹の子のカレーそぼろ炒めブロッコリーのゴマ和え	麦 乳麦 乳麦 乳麦	◎バナナ90g ★ごはん150g	乳麦か
	◎キウイブルー、★ごはん150g鶏のいそべ焼人参グラッセ里芋のかに風あんかけ法蓮草ソテー	麦 乳麦 卵麦	★ごはん150g 日身魚の西京焼 ビーマンのおかか和え さっま揚げと小松菜の煮浸し 蒸し鶏の醤油マヨネーズ	卵麦	★ごはん150g 鶏肉のマーマレード煮 アスパラ チンジャオロース 枝豆とかにかまの煮物	麦奶麦	◎キウイフルー\ ★ごはん150g サワラのチリソースかけ デンゲン菜ソテー 竹の子のカレーそぼろ炒め	麦 乳麦 乳麦 乳麦	◎バナナ9Ōg ★ごはん15Ōg 豚肉と野菜のトマト炒め 百みチンケン菜 切干と人参のハリハリ	乳麦か
月日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日日	 ○キウイブルー、 ★こはん150g 鶏のいそへ焼 人参グラッセ 里芋のかに風あんかけ 法連草ソテー ★味噌汁(若芽・しめじ) 	麦 乳麦 奶麦 乳麦	★ こはん150g 日身魚の西京焼 ピーマンのおかか和え さっま揚げと小松菜の煮浸し 蒸し鶏の醤油マヨネーズ ★味噌汁(豆腐・白菜)	卵麦卵麦	★ ごはん150g 鶏肉のマーマレード煮 アスパラ チンジャオロース 枝豆とかにかまの煮物 ★すまし汁(錦糸玉子・若芽)	麦 卵麦 卵麦か 卵麦	●キウイフルー、 ★ごはん150g サワラのチリソースかけ チンゲン菜ソテー 竹の子のカレーそぼろ炒め ブロッコリーのゴマ和え ★味噌汁(巻麩・えのき)	麦乳麦乳麦	◎バナナ90g ★ごはん150g	乳麦か 麦
夕食	◎キウイブルー、 ★ごはん150g 鶏のいそへ焼 人参グラッセ 里芋のかに風あんかけ 法連草ソテー ★味噌汁(苦芽・しめじ)	麦 乳麦 奶麦 乳麦	★ こはん150g 日身魚の西京焼 ビーマンのおかか和え さっま揚げと小松菜の煮浸し 蒸し鶏の醤油マヨネーズ ★味噌汁(豆腐・白菜)		★ごはん150g 鶏肉のマーマレード煮 アスパラ チンジャオロース 枝豆とかにかまの煮物 ★すまし汁(錦糸玉子・若芽)	まり 別表 別表 別表 の 別表 の 別表 の 別表 の ご飯セット	●キウイフルー、 ★ごはん150g サワラのチリソースかけ テンゲン菜ソテー 竹の子のカレーそぼろ炒め ブロッコリーのゴマ和え ★味噌汁(巻麩・えのき)	まります。 第一次では、 第二次で 第二次で 第二次で 第二次で 第二次で 第二次で 第二次で 第二之で 第二之で 第二之で 第二之で 第二之で 第二之で 第二之 第二之 第二之 第二 第二 第二 第二 第二 第二 第二 第二 第二 第二 第一 第一 第一 第一 第一 第一 第一 第一 第一 第一 第一 第一 第一	◎バナナ9Ōg ★ごはん15Ōg ★ごはん15Ōg	乳麦か 麦
	◎キウイブルー、 ★ごはん150g 鶏のいそべ焼 人参グラッセ 里芋のかに風あんかけ 法連草ソテー ★味噌汁(若芽・しめじ)	麦 乳麦 奶麦 乳麦 乳麦 	★ こはん150g 日身魚の西京焼 ビーマンのおかか和え さっま揚げと小松菜の煮浸し 蒸し鶏の醤油マヨネーズ ★味噌汁(豆腐・白菜) おかず エネルギー 206kcal	卵麦 卵麦 卵麦 ご飯セット 467kcal	★ ごはん150g 鶏肉のマーマレード煮 アスパラ チンジャオロース 枝豆とかにかまの煮物 ★すまし汁(錦糸玉子・若芽) おかず エネルギー 267kcal	表 卵麦 卵麦か 卵麦 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	●キウイフルー、 ★ ごはん150g サワラのチリソースかけ チンゲン菜ソテー 竹の子のカレーそほろ炒め ブロッコリーのゴマ和え ★味噌汁(巻麩・えのき)	麦 乳麦 乳麦 乳麦 麦 ご飯セット 538kcal	◎バナナ9Ōg ★ごはん15Ōg 豚肉と野菜のトマト炒め 「おチンケン菜切干と人参のハリハリ ★味噌汁(白菜・人参) おかず エネルギー 224kcal	乳麦か 麦 ご飯セット 481kcal
	◎キウイブルー、 ★ごはん150g 鶏のいそべ焼 人参グラッセ 里芋のかに風あんかけ 法連草ソテー ★味噌汁(若芽・しめじ)	麦 乳麦 乳麦 乳麦 乳麦 ご飯セット 502kcal - 22.6g	★ こはん150g 日身魚の西京焼 ピーマンのおかか和え さっま揚げと小松菜の煮浸し 蒸し鶏の醤油マヨネーズ ★味噌汁(豆腐・白菜) エネルギー 206kcal たんぱく質 14.9g	卵麦 卵麦 ご飯セット 467kcal 20.3g	★ごはん150g 鶏肉のマーマレード煮 アスパラ チンジャオロース 枝豆とかにかまの煮物 ★すまし汁(錦糸玉子・若芽) おかず エネルギー 267kcal たんぱく質 17.1g	表 卵麦 卵麦 卵麦 ご飯セット 526kcal 22.3g	●キウイフルー、 ★ごはん150g サワラのチリソースかけ チンゲン菜ソテー 竹の子のカレーそぼろ炒め ブロッコリーのゴマ和え ★味噌汁(巻麩・えのき) 「おかず エネルギー 276kcal たんぱく質 18.6g	麦 乳麦 乳麦 乳麦 変 ご飯セット 538kca l 24.2g	 ○バナナ90g ★ごはん150g 豚肉と野菜のトマト炒め 「おみチンゲン菜切干と人参のハリハリ ★味噌汁(白菜・人参) おかず エネルギー 224kcal たんぱく質 13.4g 	乳麦か 麦 ご飯セット 481kcal
	◎キウイブルー、 ★ごはん150g 鶏のいそべ焼 人参グラッセ 里芋のかに風あんかけ 法連草ソテー ★味噌汁(苦芽・しめじ) おかず エネルギー 247kcal たんぱく質 17.4g 脂質 12.1g	麦 乳麦 乳麦 乳麦 乳麦 ご飯セット 502kcal - 22. 6g 12. 9g	★ こはん150g 日身魚の西京焼 ピーマンのおかか和え さっま揚げと小松菜の煮浸し 蒸し鶏の醤油マヨネーズ ★味噌汁(豆腐・白菜) エネルギー 206kcal たんぱく質 14.9g 脂質 8.8g	卵麦 卵麦 ご飯セット 467kcal 20.3g 9.8g	★ごはん150g 鶏肉のマーマレード煮 アスパラ チンジャオロース 枝豆とかにかまの煮物 ★すまし汁(錦糸ェ子・若芽) ニネルギー 267kcal たんぱく質 17.1g 脂質 15.0g	表 卵麦 卵麦 卵麦 ご飯セット 526kcal - 22: 3g - 16: 3g	●キウイフルー、 ★ごはん150g サワラのチリソースかけ チンゲン菜ソテー 竹の子のカレーそぼろ炒め ブロッコリーのゴマ和え ★味噌汁(巻麩・えのき) 「エネルギー 276kcal たんぱく質 18.6g 脂質 15.2g	麦 乳麦 乳麦 麦 ご飯セット 538kcal 24.2g 16.1g	◎バナナ90g ★ごはん150g 豚肉と野菜のトマト炒め 自みチンゲン菜 切干と人参のハリハリ ★味噌汁(白菜・人参) まかず エネルギー 224kcal たんぱく質 13.4g 脂質 11.4g	乳麦か 麦 ご飯セット 481kca 18.4g 12.2g
	◎キウイブルー、 ★ごはん150g 鶏のいそべ焼 人参グラッセ 里芋のかに風あんかけ 法連草ソテー ★味噌汁(苦芽・しめじ) おかず エネルギー 247kcal たんぱく質 17.4g 脂質 12.1g 炭水化物 15.8g	麦 乳麦 乳麦 乳麦 乳麦 ご飯セット 502kcal - 22. 6g 12. 9g - 70. 6g	★ こはん150g 日身魚の西京焼 ピーマンのおかか和え さっま揚げと小松菜の煮浸し 蒸し鶏の醤油マヨネーズ ★味噌汁(豆腐・白菜) エネルギー 206kcal たんぱく質 14.9g 脂質 8.8g 炭水化物 14.5g	卵麦 卵麦 ご飯セット 467kcal 20.3g 9.8g 69.6g	★ごはん150g 鶏肉のマーマレード煮 アスパラ チンジャオロース 枝豆とかにかまの煮物 ★すまし汁(錦糸玉子・若芽) おかず エネルギー 267kcal たんぱく質 17.1g 脂質 15.0g 炭水化物 14.8g	表 卵麦 卵麦 卵麦 ご飯セット 526kcal 22.3g 16.3g 69.2g	●キウイフルー、 ★ ごはん150g サワラのチリソースかけ チンゲン菜ソテー 竹の子のカレーそぼろ炒め ブロッコリーのゴマ和え ★味噌汁(巻麩・えのき) エネルギー 276kcal たんぱく質 18.6g 脂質 15.2g 炭水化物 16.6g	麦 乳麦 乳麦 烹 <u>***</u> *******************************	◎バナナ90g ★ こはん150g 豚肉と野菜のトマト炒め	三 三 三 (181kcal 18.4g 12.2g 70.6g
	◎キウイブルー、 ★ごはん150g 鶏のいそべ焼 人参グラッセ 里芋のかに風あんかけ 法連草ソテー ★味噌汁(若芽・しめじ) ***********************************	麦 乳麦 乳麦 乳麦 三飯セット 502kcal - 22 - 6g - 12 - 9g - 70 - 6g - 983mg	★ごはん150g 日身魚の西京焼 ピーマンのおかか和え さっま揚げと小松菜の煮浸し 蒸し鶏の醤油マヨネーズ ★味噌汁(豆腐・白菜) *** エネルギー 206kcal たんぱく質 14.9g 脂質 8.8g 炭水化物 14.5g ナトリウム 647mg	卵麦 卵麦 ご飯セット 467kcal 20.3g - 9.8g - 69.6g - 875mg	★ こはん150g 鶏肉のマーマレード煮 アスパラ チンジャオロース 枝豆とかにかまの煮物 ★すまし汁(錦糸玉子・若芽) ************************************	東 卵麦 卵麦 デ デ デ 526kcal 22.3g 16.3g 69.2g 790mg	●キウイフルー、 ★ごはん150g サワラのチリソースかけ チンゲン菜ソテー 竹の子のカレーそぼろ炒め ブロッコリーのゴマ和え ★味噌汁(巻麩・えのき) エネルギー 276kcal たんぱく質 18.6g 脂質 15.2g 炭水化物 16.6g ナトリウム 646mg	麦 乳麦 乳麦 三飯セット 538kcal 24 2g 16 1g 72 1g 872mg	◎バナナ90g ★ごはん150g 豚肉と野菜のトマト炒め 自みチンゲン菜 切干と人参のハリハリ ★味噌汁(白菜・人参) エネルギー 224kcal たんぱく質 13.4g 脂質 11.4g 炭水化物 15.6g ナトリウム 738mg	三飯セット 481kca 18.4g 12.2g 70.6g 966mg
	●キウイブルー、 ★ごはん150g 鶏のいそべ焼 人参グラッセ 里芋のかに風あんかけ 法連草ソテー ★味噌汁(若芽・しめじ) ****・	麦 乳麦 乳麦 乳麦 ご飯セット 502kcal - 22. 6g - 12. 9g - 70. 6g - 983mg - 2. 5g	★ こはん150g 日身魚の西京焼 ピーマンのおかか和え さっま揚げと小松菜の煮浸し 蒸し鶏の醤油マヨネーズ ★味噌汁(豆腐・白菜) *** エネルギー 206kcal たんぱく質 14.9g 脂質 8.8g 炭水化物 14.5g ナトリウム 647mg 食塩相当量 1.6g	卵麦 卵麦 ご飯セット 467kcal 20.3g 9.8g 69.6g 875mg 2.2g	★ ごはん150g 鶏肉のマーマレード煮 アスパラ チンジャオロース 枝豆とかにかまの煮物 ★すまし汁(錦糸玉子・若芽) エネルギー 267kcal たんぱく質 17.1g 脂質 15.0g 炭水化物 14.8g ナトリウム 605mg 食塩相当量 1.5g	東 卵麦 卵麦 ご飯セット 526kcal - 22.3g. - 69.2g. 790mg 2.0g	●キウイフルー、 ★ ごはん150g サワラのチリソースかけ チンゲン菜ソテー 竹の子のカレーそぼろ炒め ブロッコリーのゴマ和え ★味噌汁(巻麩・えのき) エネルギー 276kcal たんぱく質 18.6g 脂質 15.2g 炭水化物 16.6g ナトリウム 646mg 食塩相当量 1.6g	麦 乳麦 乳麦 完 538kcal 24.2g 16.1g 72.1g 872mg 2.2g	◎バナナ90g ★ こはん150g 豚肉と野菜のトマト炒め	三飯セット 481kca 18.4g 12.2g 70.6g 966mg 2.5g
	●キウイブルー、 ★ こはん150g	麦 乳麦 乳麦 乳麦 三飯セット 502kcal -22.6g 12.9g 70.6g 983mg 2.5g	★ こはん150g 日身魚の西京焼 ピーマンのおかか和え さっま揚げと小松菜の煮浸し 蒸し鶏の醤油マヨネーズ ★味噌汁(豆腐・白菜) エネルギー 206kcal たんぱく質 14.9g 脂質 8.8g たりウム 647mg 食塩相当量 1.6g	卵麦 卵麦 ご飯セット 467kcal 20.3g 9.8g 69.6g 875mg 2.2g ご飯セット	★ こはん150g 鶏肉のマーマレード煮 アスパラ チンジャオロース 枝豆とかにかまの煮物 ★すまし汁(錦糸ェ子・若芽) 上ネルギー 267kcal たんぱく質 17.1g 脱質 15.0g 炭水化物 14.8g ナトリウム 605mg 食塩相当量 1.5g	表 卵麦 卵麦 が表 ご飯セット 526kcal 22:3g 16:3g 69:2g 790mg 2.0g	●キウイフルー、 ★ こはん150g サワラのチリソースかけ チンゲン菜ソテー 竹の子のカレーそぼろ炒め ブロッコリーのゴマ和え ★味噌汁(巻麩・えのき) エネルギー 276kcal たんぱく質 18.6g 脂質 15.2g 炭水化物 16.6g ナトリウム 646mg 食塩相当量 1.6g	麦 乳麦 乳麦 乳麦 三飯セット 538kcal 24.2g 16.1g 72.1g 872mg 2.2g こ飯セット	◎バナナ90g ★ ごはん150g 豚肉と野菜のトマト炒め	三飯セット 481kcal 18.4g 12.2g 70.6g 966mg 2.5g
	●キウイブルー、 ★ごはん150g 鶏のいそべ焼 人参グラッセ 里芋のかに風あんかけ 法連草ソテー ★味噌汁(若芽・しめじ) ****・	表 乳 表 乳 表 デ 502kcal 22.6g 12.9g 70.6g 983mg 2.5g ご飯セット 1406kcal	★ こはん150g 日身魚の西京焼 ピーマンのおかか和え さっま揚げと小松菜の煮浸し 蒸し鶏の醤油マヨネーズ ★味噌汁(豆腐・白菜) エネルギー 206kcal たんぱく質 14.9g 脱水化物 14.5g ナトリウム 647mg 食塩相当量 1.6g エネルギー 645kcal たんぱく質 41.3g	卵麦 卵麦 ご飯セット 467kcal 20.3g 9.8g 69.6g 875mg 2.2g ご飯セット 1425kcal 57.7g	★ ごはん150g 鶏肉のマーマレード煮 アスパラ チンジャオロース 枝豆とかにかまの煮物 ★すまし汁(錦糸ェ子・若芽) 上れいギー 267kcal たんぱく質 17.1g 版水化物 14.8g ナトリウム 605mg 食塩相当量 1.5g	東 卵麦 卵麦 卵麦 ご飯セット 526kcal 22.3g 16.3g -16.3g -790mg 2.0g ご飯セット 1418kcal	●キウイフルー ★ こはん150g サワラのチリソースかけ チンゲン菜ソテー 竹の子のカレーそぼろ炒め ブロッコリーのゴマ和え ★味噌汁(巻麩・えのき) エネルギー 276kcal たんぱく質 18.6g 別質 15.2g 炭水化物 16.6g ナトリウム 646mg 食塩相当量 1.6g エネルギー 612kcal たんぱく質 40.2g	麦 乳麦 乳麦 乳麦 三飯セット 538kcal 24.2g 16.1g 72.1g 872mg 2.2g 1396kcal 56.9g	◎バナナ90g ★ ごはん150g	三飯セット 481kcal 18.4g 12.2g 70.6g 966mg 2.5g ご飯セット 1442kcal 57.1g
	●キウイブルー、 ★ こはん150g	表 乳 表 乳 表 デ 502kcal 22.6g 12.9g 70.6g 983mg 2.5g ご飯セット 1406kcal	★ こはん150g 日身魚の西京焼 ピーマンのおかか和え さっま揚げと小松菜の煮浸し 蒸し鶏の醤油マヨネーズ ★味噌汁(豆腐・白菜) エネルギー 206kcal たんぱく質 14.9g 脂質 8.8g 大トリウム 647mg 食塩相当量 1.6g エネルギー 645kcal たんぱく質 41.3g たんぱく質 41.3g たんぱく質 41.3g たんぱく質 30.4g	卯麦 卯麦 ご飯セット 467kcal 20.3g 9.8g 69.6g 875mg 2.2g ご飯セット 1425kcal	★ こはん150g 鶏肉のマーマレード煮 アスパラ チンジャオロース 枝豆とかにかまの煮物 ★すまし汁(錦糸エ子・若芽) 上ればく質 17.1g たんぱく質 17.1g たんぱく質 17.1g たんぱく質 17.5g 大トリウム 605mg 食塩相当量 1.5g よれず 647kcal たんぱく質 41.5g にんぱく質 41.5g	表 卵麦 卵麦 卵麦 ご飯セット 526kcal 22:3g 16:3g 69:2g 790mg 2.0g ご飯セット 1418kcal 1418kcal	●キウイフルー ★ こはん150g サワラのチリソースかけ チンゲン菜ソテー 竹の子のカレーそぼろ炒め ブロッコリーのゴマ和え ★味噌汁(巻麩・えのき) エネルギー 276kcal たんぱく質 18.6g 脱質 15.2g 炭水化物 16.6g ナトリウム 646mg 食塩相当量 1.6g エネルギー 612kcal	麦 乳麦 乳麦 乳麦 三飯セット 538kcal 24.2g 16.1g 72.1g 872mg 2.2g 1396kcal 56.9g	◎バナナ90g ★ ごはん150g	三飯セット 481kcal 18.4g 12.2g 70.6g 966mg 2.5g ご飯セット 1442kcal 57.1g
食 ————————————————————————————————————	●キウイブルー、 ★ こはん150g	麦 乳 乳 表 乳 表 ラの ショ ショ ショ ショ ショ ショ ショ ショ ショ ショ ショ ショ ショ	★ こはん150g 日身魚の西京焼 ピーマンのおかか和え さっま揚げと小松菜の煮浸し 蒸し鶏の醤油マヨネーズ ★味噌汁(豆腐・白菜) エネルギー 206kcal たんぱく質 14.9g 脱水化物 14.5g ナトリウム 647mg 食塩相当量 1.6g エネルギー 645kcal たんぱく質 41.3g	卵麦 卵麦 ご飯セット 467kcal 20.3g 9.8g 69.6g 875mg 2.2g ご飯セット 1425kcal 57.7g	★ こはん150g 鶏肉のマーマレード煮 アスパラ チンジャオロース 枝豆とかにかまの煮物 ★すまし汁(錦糸ェ子・若芽) ************************************	表 卵麦 卵麦 卵麦 ご飯セット 526kcal 22:3g 16:3g 69:2g 790mg 2.0g ご飯セット 1418kcal 1418kcal	● キウイフルー、 ★ ごはん150g サワラのチリソースかけ チンゲン菜ソテー 竹の子のカレーそぼろ炒め ブロッコリーのゴマ和え ★味噌汁(巻麩・えのき) 「エネルギー 276kcal たんぱく質 18.6g 脂質 15.2g 炭水化物 16.6g ナトリウム 646mg 食塩相当量 1.6g エネルギー 612kcal たんぱく質 40.2g 脂質 31.8g 炭水化物 43.3g	表 三 三 三 三 三 三 三 三 三 三 三 三 三	◎バナナ90g ★ こはん150g 豚肉と野菜のトマト炒め	三飯セット 481kcal 18.4g 70.6g 966mg 2.5g ご飯セット 1442kcal 57.1g 32.5g 222.5g
	●キウイブルー、 ★ こはん150g	麦 乳 乳 表 乳 表 ラの ショ ショ ショ ショ ショ ショ ショ ショ ショ ショ ショ ショ ショ	★ こはん150g 日身魚の西京焼 ピーマンのおかか和え さつま揚げと小松菜の煮浸し 蒸し鶏の醤油マヨネーズ ★味噌汁(豆腐・白菜) ** 本ルギー 206kcal たんぱく質 14.9g 脱水化物 14.5g ナトリウム 647mg 食塩相当量 1.6g エネルギー 645kcal たんぱく質 41.3g 脂質 30.4g 炭水化物 46.7g	頭麦 前麦 ご飯セット 467kcal 20.3g 9.8g 69.6g 875mg 2.2g ご飯セット 1425kcal 57.7g 33.1g	★ こはん150g 鶏肉のマーマレード煮 アスパラ チンジャオロース 枝豆とかにかまの煮物 ★すまし汁(錦糸エ子・若芽) 上ればく質 17.1g たんぱく質 17.1g たんぱく質 17.1g たんぱく質 17.5g 大トリウム 605mg 食塩相当量 1.5g よれず 647kcal たんぱく質 41.5g にんぱく質 41.5g	東 卵麦 卵麦 デ 526kcal 22.3g. 16.3g. 69.2g. 790mg 2.0g 2.0g. 1418kcal 56.9g. 33.3g. 213.2g	●キウイフルー、 ★ こはん150g サワラのチリソースかけ チンゲン菜ソテー 竹の子のカレーそぼろ炒め ブロッコリーのゴマ和え ★味噌汁(巻麩・えのき) エネルギー 276kcal たんぱく質 18.6g 脂質 15.2g 炭水化物 16.6g ナトリウム 646mg 食塩相当量 1.6g エネルギー 612kcal たんぱく質 40.2g 脂質 31.8g	表 三 三 三 三 三 三 三 三 三 三 三 三 三	◎バナナ90g ★ ごはん150g	三飯セット 481kca 18.4g 70.6g 966mg 2.5g 1442kca 57.1g 32.5g 222.5g
食合計	●キウイブルー、 ★ こはん150g	表 乳 素 表 デ 変 デ 502kcal 22. 6g 12. 9g 70. 6g 983mg 2. 5g ご飯セット 1406kcal 56. 2g 35. 2g 206. 7g 2596mg 6. 6g	★ こはん150g 日身魚の西京焼 ピーマンのおかか和え さっま揚げと小松菜の煮浸し 蒸し鶏の醤油マヨネーズ ★味噌汁(豆腐・白菜) エネルギー 206kcal たんぱく質 14.9g 脂質 8.8g 炭水化物 14.5g ナトリウム 647mg 食塩相当量 1.6g エネルギー 645kcal たんぱく質 41.3g ボルボー 645kcal たんぱく質 41.3g カナトリウム 1900mg 食塩相当量 4.8g	所表 別表 ご飯セット 467kcal 20.3g 9.8g 69.6g 875mg 2.2g ご飯セット 1425kcal 57.7g 33.1g 212.3g 2583mg 6.5g	★ こはん150g 鶏肉のマーマレード煮 アスパラ チンジャオロース 枝豆とかにかまの煮物 ★すまし汁(錦糸玉子・若芽) ************************************	表 卵麦 卵麦 卵麦 デ酸セット 526kcal 22.3g 16.3g 69.2g 790mg 2.0g ご飯セット 1418kcal 56.9g 33.3g 213.2g 2657mg 6.8g	● キウイフルー ★ こはん150g サワラのチリソースかけ チンゲン菜ソテー 竹の子のカレーそぼろ炒め ブロッコリーのゴマ和え ★味噌汁(巻麩・えのき) **はく質 18.6g 店質 15.2g 炭水化物 16.6g ナトリウム 646mg 食塩相当量 1.6g エネルギー 612kcal たんぱく質 40.2g 脂質 31.8g 炭水化物 43.3g ナトリウム 2004mg 食塩相当量 5.0g	表 記表 記表 記表 記表 記表 記念 16.1g 72.1g 872mg 2.2g こ飯セット 1396kcal 56.9g 35.1g 208.3g 2627mg 6.6g	◎バナナ90g ★ ごはん150g 豚肉と野菜のトマト炒め ヨカチンゲン菜 切干と人参のハリハリ ★味噌汁(白菜・人参) エネルギー 224kcal たんぱく質 13.4g 脱水化物 15.6g ナトリウム 738mg 食塩相当量 1.9g エネルギー 667kcal たんぱく質 41.4g 脱水化物 57.0g ナトリウム 2219mg 食塩相当量 5.7g	三飯セット 481kca 18.4g 12.2g 70.6g 966mg 2.5g 1442kca 57.1g 32.5g 222.5g 2822mg
	●キウイブルー、 ★ こはん150g	表 乳 表 乳 表 乳 表 デ シ シ シ シ シ シ シ シ シ シ シ シ シ	★ こはん150g 日身魚の西京焼 ビーマンのおかか和え さっま揚げと小松菜の煮浸し 蒸し鶏の醤油マヨネーズ ★味噌汁(豆腐・白菜) エネルギー 206kcal たんぱく質 14.9g 脂質 8.8g 炭水化物 14.5g ナトリウム 647mg 食塩相当量 1.6g エネルギー 645kcal たんぱく質 41.3g 脂質 30.4g 大んぱく質 41.3g 脂質 30.4g 大んぱく質 41.3g ルポー 842kcal	卯麦 卯麦 ご飯セット 467kcal 20.3g 9.8g 69.6g 875mg 2.2g ご飯セット 1425kcal 57.7g 33.1g 212.3g 2583mg 6.5g	★ こはん150g 鶏肉のマーマレード煮 アスパラ チンジャオロース 枝豆とかにかまの煮物 ★すまし汁(錦糸玉子・若芽) ************************************	東 卵麦 卵麦 卵麦 デ酸セット 526kcal 22.3g 16.3g 790mg 2.0g	○キウイフルー	表 三 三 三 三 三 三 三 三 三 三 三 三 三	◎バナナ90g ★ ごはん150g 豚肉と野菜のトマト炒め	三飯セット 481kcal 18. 4g 12. 2g 70. 6g 966mg 2. 5g 1442kcal 57. 1g 32. 5g 222. 5g 2822mg 7. 2g 1640kcal
食合計	●キウイブルー、 ★ こはん150g	表 到表 到表 三飯セット 502kcal -22.6g -12.9g -70.6g 983mg 2.5g -259 	★ こはん150g 日身魚の西京焼 ビーマンのおかか和え さつま揚げと小松菜の煮浸し 蒸し鶏の醤油マヨネーズ *味噌汁(豆腐・白菜) エネルギー 206kcal たんぱく質 14.9g 脱水化物 14.5g ナトリウム 647mg 食塩相当量 1.6g エネルギー 645kcal たんぱく質 41.3g ボルギー 645kcal たんぱく質 41.3g ボルザー 46.7g ナトリウム 1900mg 食塩相当量 4.8g エネルギー 842kcal たんぱく質 49.0g	卯麦 卯麦 ご飯セット 467kcal 20.3g 9.8g 69.6g 2.2g ご飯セット 1425kcal 57.7g 33.1g 212.3g 2583mg 6.5g	★ こはん150g 鶏肉のマーマレード煮 アスパラ チンジャオロース 枝豆とかにかまの煮物 ★すまし汁(錦糸玉子・若芽) 上ればく質 17.1g たんぱく質 17.1g たんぱく質 17.1g たんぱく質 17.1g たんぱく質 17.1g たんぱく質 41.5g ナトリウム 605mg 食塩相当量 1.5g エネルギー 647kcal たんぱく質 41.5g たんぱく質 41.5g たんぱく質 41.5g ボルザー 846kcal たんぱく質 49.4g	東 卵麦 卵麦 卵麦 デ変をなり 526kcal 22.3g 16.3g 69.2g 790mg 2.0g 1418kcal 56.9g 213.2g 2657mg 6.8g	● キウイフルー ★ こはん150g サワラのチリソースかけ チンゲン菜ソテー 竹の子のカレーそぼろ炒め ブロッコリーのゴマ和え ★味噌汁(巻麩・えのき) エネルギー 276kcal たんぱく質 18.6g 脱すトリウム 646mg 食塩相当量 1.6g エネルギー 612kcal たんぱく質 40.2g 脂質 31.8g 炭水化物 43.3g ナトリウム 2004mg 食塩相当量 5.0g エネルギー 813kcal たんぱく質 47.6g	表 三 三 三 三 三 三 三 三 三 三 三 三 三	◎バナナ90g ★ こはん150g 豚肉と野菜のトマト炒め	三飯セット 481kcal 18.4g 12.2g 70.6g 966mg 2.5g 2.5g 2.5g 222.5g 2822mg 7.2g 1640kcal 64.0g
食合計合計(間	● キウイブルー、 ★ こはん150g	表 乳 表 乳 表 デ デ デ デ デ デ デ デ デ デ デ デ デ	★ こはん150g 日身魚の西京焼 ビーマンのおかか和え さつま揚げと小松菜の煮浸し 蒸し鶏の醤油マヨネーズ *味噌汁(豆腐・白菜) エネルギー 206kcal たんぱく質 14.9g 成水化物 14.5g ナトリウム 647mg 食塩相当量 1.6g エネルギー 645kcal たんぱく質 41.3g ボルギー 645kcal たんぱく質 41.3g ボルギー 645kcal たんぱく質 41.3g ボルギー 842kcal たんぱく質 49.0g ホカルギー 842kcal	所表 別表 ご飯セット 467kcal 20.3g 9.8g 69.6g 875mg 2.2g ご飯セット 1425kcal 57.7g 33.1g 212.3g 2583mg 6.5g 1622kcal 65.4g 40.1g	★ こはん150g 鶏肉のマーマレード煮 アスパラ チンジャオロース 枝豆とかにかまの煮物 ★すまし汁(錦糸玉子・若芽) **すまし汁(錦糸玉子・若芽) **すまし汁(錦糸玉子・若芽) **すまし汁(錦糸玉子・若芽) **すまし汁(錦糸玉子・若芽) **すまし汁(錦糸玉子・若芽) **すまし汁(錦糸玉子・若芽) **すまし汁(錦糸玉子・若芽) **すまし汁(錦糸玉子・若芽) **すまし汁(錦糸玉子・若芽) **すまし汁(錦糸玉子・若芽) **すまし汁(錦糸玉子・若芽) **すまし汁(錦糸玉子・若芽) **すまし汁(錦糸玉子・若芽) **すまし汁(錦糸玉子・若芽) **ではく質 17.1g たんぱく質 41.5g たんぱく質 41.5g たんぱく質 41.5g たんぱく質 41.5g たんぱく質 49.4g たんぱく質 49.4g たんぱく質 49.4g 脂質 37.4g	東 卵麦 卵麦 卵麦 ご飯セット 526kcal 22.3g. 16.3g. 69.2g. 790mg 2.0g ご飯セット 1418kcal 56.9g. 33.3g. 213.2g 68.8g 1617kcal 64.8g. 40.3g	● キウイフルー ★ こはん150g サワラのチリソースかけ チンゲン菜ソテー 竹の子のカレーそぼろ炒め ブロッコリーのゴマ和え ★味噌汁(巻麩・えのき) エネルギー 276kcal たんぱく質 18.6g 別ででする。 15.2g 炭水化物 16.6g ナトリウム 646mg 食塩相当量 1.6g エネルギー 612kcal たんぱく質 40.2g 別で表します。 31.8g 炭水化物 43.3g ナトリウム 2004mg 食塩相当量 5.0g エネルギー 813kcal たんぱく質 47.6g 脂質 47.6g 脂質 38.8g	表 三 三 三 三 三 三 三 三 三 三 三 三 三	◎バナナ90g ★ こはん150g 豚肉と野菜のトマト炒め	三飯セット 481kcal 18.4g 12.2g 70.6g 966mg 2.5g 2.5g 2.5g 222.5g 2822mg 7.2g 1640kcal 64.0g
食合計合計(間食	● キウイブルー、 ★ こはん150g	表 乳 三 変 三 変 三 変 三 変 三 の の の の の の の の の の の の の	★ こはん150g 日身魚の西京焼 ビーマンのおかか和え さつま揚げと小松菜の煮浸し 蒸し鶏の醤油マヨネーズ *味噌汁(豆腐・白菜) エネルギー 206kcal たんぱく質 14.9g 脱水化物 14.5g ナトリウム 647mg 食塩相当量 1.6g エネルギー 645kcal たんぱく質 41.3g 脂質 30.4g 炭水化物 46.7g ナトリウム 1900mg 食塩相当量 4.8g エネルギー 842kcal たんぱく質 49.0g 脂質 49.0g 脂質 49.0g 脂質 74.5g	頭麦 卵麦 ご飯セット 467kcal 20.3g 9.8g 69.6g 875mg 2.2g ご飯セット 1425kcal 57.7g 33.1g 212.3g 2583mg 6.5g 1622kcal 65.4g 40.1g 240.1g	★ こはん 150g 鶏肉のマーマレード煮 アスパラ チンジャオロース 枝豆とかにかまの煮物 ★すまし汁(錦糸玉子・若芽) ★すまし汁(錦糸玉子・若芽) 上ネルギー 267kcal たんぱく質 17.1g 脱水化物 14.8g ナトリウム 605mg 食塩相当量 1.5g エネルギー 647kcal たんぱく質 41.5g 上ネルギー 647kcal たんぱく質 41.5g 上ネルギー 647kcal たんぱく質 41.5g 上ネルギー 846kcal たんぱく質 49.4g 炭水化物 77.2g	東 卵麦 卵麦 卵麦 デ酸セット 526kcal 22.3g 16.3g 69.2g 790mg 2.0g ご飯セット 1418kcal 56.9g 33.3g 213.2g 68.8g 1617kcal 64.8g 40.3g 241.4g	● キウイフルー、 ★ ごはん150g サワラのチリソースかけ チンゲン菜ソテー 物の子のカレーそぼろ炒め ブロッコリーのゴマ和え *味噌汁(巻麩・えのき) エネルギー 276kcal たんぱく質 18.6g 脂質 15.2g 炭水化物 16.6g ナトリウム 646mg 食塩相当量 1.6g エネルギー 612kcal たんぱく質 40.2g 脂質 31.8g 炭水化物 43.3g ナトリウム 2004mg 食塩相当量 5.0g エネルギー 813kcal たんぱく質 47.6g 脂質 38.8g 炭水化物 72.2g	表 三 三 三 三 三 三 三 三 三 三 三 三 三	◎バナナ90g ★ こはん150g 豚肉と野菜のトマト炒め 「カチンケン菜 切干と人参のハリハリ ★味噌汁(白菜・人参) エネルギー 224kcal たんぱく質 13.4g 炭水化物 15.6g ナトリウム 738mg 食塩相当量 1.9g エネルギー 667kcal たんぱく質 41.4g 「たんぱく質 41.4g たんぱく質 41.4g 「たんぱく質 48.3g 「たんぱくぱくぱくぱくぱくぱくぱくぱくぱくぱくぱくぱくぱくぱくぱくぱくぱくぱくぱく	三飯セット 481kcal 18.4g 12.2g 70.6g 966mg 2.5g 2.5g 2.5g 2.5g 2.5g 2.22.5g
食合計合計(間	● キウイブルー、 ★ こはん150g	表 到 三 三 三 三 三 三 三 三 三 三 三 三 三	★ こはん150g 日身魚の西京焼 ビーマンのおかか和え さつま揚げと小松菜の煮浸し 蒸し鶏の醤油マヨネーズ *味噌汁(豆腐・白菜) エネルギー 206kcal たんぱく質 14.9g 脱水化物 14.5g ナトリウム 647mg 食塩相当量 1.6g エネルギー 645kcal たんぱく質 41.3g 脂質 30.4g 炭水化物 46.7g ナトリウム 1900mg 食塩相当量 4.8g エネルギー 842kcal たんぱく質 49.0g 脂質 49.0g 脂質 49.0g 脂質 74.5g	頭麦 卵麦 ご飯セット 467kcal 20.3g 9.8g 69.6g 875mg 2.2g ご飯セット 1425kcal 57.7g 33.1g 212.3g 2583mg 6.5g 1622kcal 65.4g 40.1g 240.1g 2659mg	★ こはん150g 鶏肉のマーマレード煮 アスパラ チンジャオロース 枝豆とかにかまの煮物 ★すまし汁(錦糸玉子・若芽) **すまし汁(錦糸玉子・若芽) **すまし汁(錦糸玉子・若芽) **すまし汁(錦糸玉子・若芽) **すまし汁(錦糸玉子・若芽) **すまし汁(錦糸玉子・若芽) **すまし汁(錦糸玉子・若芽) **すまし汁(錦糸玉子・若芽) **すまし汁(錦糸玉子・若芽) **すまし汁(錦糸玉子・若芽) **すまし汁(錦糸玉子・若芽) **すまし汁(錦糸玉子・若芽) **すまし汁(錦糸玉子・若芽) **すまし汁(錦糸玉子・若芽) **すまし汁(錦糸玉子・若芽) **ではく質 17.1g たんぱく質 41.5g たんぱく質 41.5g たんぱく質 41.5g たんぱく質 41.5g たんぱく質 49.4g たんぱく質 49.4g たんぱく質 49.4g 脂質 37.4g	東 卵麦 卵麦 卵麦 ご飯セット 526kcal - 22.3g. - 69.2g. 790mg 2.0g ご飯セット 1418kcal 56.9g. 33.3g. 213.2g 68.8g 1617kcal 64.8g. 40.3g. 241.4g 2733mg	● キウイフルー、 ★ ごはん150g サワラのチリソースかけ チンゲン菜ソテー 物の子のカレーそぼろ炒め ブロッコリーのゴマ和え *味噌汁(巻麩・えのき) エネルギー 276kcal たんぱく質 18.6g 脂質 15.2g 炭水化物 16.6g ナトリウム 646mg 食塩相当量 1.6g エネルギー 612kcal たんぱく質 40.2g 脂質 31.8g 炭水化物 43.3g ナトリウム 2004mg 食塩相当量 5.0g エネルギー 813kcal たんぱく質 47.6g 脂質 38.8g 炭水化物 72.2g	表 記表 記表 記表 記表 記念 記念 記念 記念 記念 記念 記念 記念 記念 記念	◎バナナ90g ★ こはん150g 豚肉と野菜のトマト炒め 「カチンケン菜 切干と人参のハリハリ ★味噌汁(白菜・人参) エネルギー 224kcal たんぱく質 13.4g 炭水化物 15.6g ナトリウム 738mg 食塩相当量 1.9g エネルギー 667kcal たんぱく質 41.4g 「たんぱく質 41.4g たんぱく質 41.4g 「たんぱく質 48.3g 「たんぱくぱくぱくぱくぱくぱくぱくぱくぱくぱくぱくぱくぱくぱくぱくぱくぱくぱくぱく	三飯セット 481kca 18.4g 12.2g 70.6g 966mg 2.5g 2.5g 1442kca 57.1g 32.5g 222.5g 222.5g 1640kca 64.0g 39.5g 251.4g

[※]献立は予告無く変更することがあります。

お食事の作り方



- ①惣菜は全てチルドで 真空包装されています。
- ②ご利用までは冷蔵庫にて保管します。

③温かく召上がるメニュー は湯煎で温めます。又は お皿に移してから、ラップ をして電子レンジを かけます



④冷たく召上がるメニューはそのまま開封して盛付けます。





⑤ごはん、味噌汁と共に 器に盛り付けして 完了です。

ワンポイントアドバイス

- ●湯煎は水の状態から惣菜のパックを入れて 火をかけます。沸騰したら火を止めて 5~10分程度保温して下さい。
- ●簡単な付け合わせを付けますと、よりきれいに 盛付ける事が出来ます。

[※]商品はチルド品なので喫食日まで冷蔵庫に入れて保管ください。

[※]お召上がりについて、商品は使用日に限定してお召上がりください。

^{※「◎」}は間食になります。間食はメニューを参考にして各家庭で御用意ください。

[※]本品は消費者庁許可の特別用途食品(病者用食品)ではありません。※食事療法としてご利用する場合は事前に主治医にご相談ください。※おかずのみの組合員様は★印のものは各家庭にて御用意ください。