## (カロリー1440kcal管理食) 週間献立表

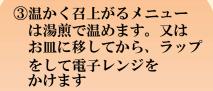
	5月30日(月)		5月31日(火)			6月1日(水)			6月2日(木)			6月3日(金)		
	★ごはん120g		A = 1 + 1	100~	Г	A - 1 + 1	100~	/	<b>★ごはん</b>		/	★ごはん1		/
	豚肉と卵白のトマト炒め	卵乳麦 麦	★ _ l よん 大豆とキャベッ 法蓮草と油 ぜんまいとミ	のスープ煮 揚 <b>の</b> 煮物	卵乳麦 麦 乳麦	オムレツ ホワイト 中華うま	ソース 煮	卵乳麦か	A C 16/0 寄せ豆腐の 麩 の 玉 子 大根とごぼう	うすあん とじ	卵麦 卵乳麦 麦	東の花と牛肉 枝豆とかにかる 白菜の辛子相	可の煮物 まの煮物	麦 卵麦か 麦
朝食	おかず エネルギー 202kcal			おかず			おかず	ご飯セット	エネルギー	おかず 176kcal	ご飯セット		おかず	<u>ご飯セット</u> 411kcal
	エネルキー 202kGai たんぱく質 11.3g 脂質 7.8g 炭水化物 22.5g	14. 6g 8. 3g	たんぱく質 脂質 炭水化物		16. 0g	ェネルキー たんぱく質 脂質 炭水化物	11. 2g	14.5g 9.0g	ェネルキー たんぱく質 脂質 炭水化物	6. 4g 10. 3g	9. 7g 10. 8g	たんぱく質	11. 5g 13. 3g	14.8g 13.8g
	ナトリウム 712mg 食塩相当量 1.8g	713mg 1.8g	ナトリウム 食塩相当量	655mg 1.7g	656mg	ナトリウム 食塩相当量	773mg 2.0g	774mg	ナトリウム	788mg 2 Og	789mg 2 Og	ナトリウム 食塩相当量	705mg 1.8g	706mg 1.8g
	★こはん120g サワラのバジルオリーブ焼		★ごはん	120g		★ごはん	120g		★ごはん	120g	-: 0	<b>★ごはん</b> 1	20g	
	チンゲン菜とピーマンのソテー	乳麦	焼肉塩炒 かぶのス	め 一プ煮	麦か 卵乳麦	ホッケの インゲン 切干と挽肉のオー	四和焼 ソテー	医 乳麦	鶏のいそ ミックス	ソテー	麦 乳麦	赤魚のご。 人参クラン	メセ	麦 乳麦
	鶏と蓮根のピリ辛煮 若芽としらすのおひたし		キャベツと鶏肉の	甘酢生姜和え	麦	切干と挽肉のオ~ 蒸し鶏と小松菜	(スター炒め のごま和え	麦	ひとくち/ 菜の花としめ	がんも煮	麦	鶏肉のすき	き焼煮 <sup>ナツ味噌和え</sup>	麦 乳麦落
昼食														
食	おかず			おかず			おかず	ご飯セット		おかず	ご飯セット		おかず	
	エネルギー 211kcal たんぱく質 16.6g		エネルギー たんぱく質	253kcal 14. 1g	17. 4g	たんぱく質	195kcal 16. 9g		エネルギー たんぱく質	267kcal 19. 8g		エネルギー 2 たんぱく質	206kcal 17. 8g	399kcal 21.1g
	脂質 10.9g 炭水化物 10.4g		脂質 炭水化物	16.4g 11.6g	16. 9g 53. 5g	脂質 炭水化物	7. 0g 12. 9g	7. 5g 54. 8g	脂質 炭水化物	16.0g 9.4g		脂質	8. 0g 15. 2g	8. 5g 57. 1g
	ナトリウム 662mg	663mg	ナトリウム	705mg	706mg	ナトリウム	606mg	607mg	ナトリウム	680mg	681mg	ナトリウム	792mg	793mg
	食塩相当量 1.7g	1. 7g	食塩相当量	1.8g	1.8g	食塩相当量	1.5g	1. 5g	食塩相当量	1.7g	1. 7g		2. 0g	2. 0g
間食	◎牛乳180g ◎りんご150g		◎牛乳18 ◎グレー	ug プフルー	-ツ200g	<ul><li>◎牛乳18</li><li>◎牛ウイ</li></ul>	og フルー`	ソ150g	<ul><li>◎牛乳18</li><li>◎バナナ</li></ul>	90g		◎牛乳180  ◎りんご1	50g	
	★ごはん120g 鶏肉のカレー風味焼	丰	★ごはん マーポ豆	120g 歴	麦落	★ごはん メンチカ	120g	乳麦	★ごはん 白身魚の	120g 生業者	丰	★ごはん1		まん
	アスパラ	<u> </u>	ネギ味噌	炒め	麦	スナップえ	しんどう		ピーマン	ソテー	卵乳麦	ツナあっる	きり煮	麦
	白菜の煮びたし <sup>ブロッコリーのサラダ</sup>	<b>素</b>	菜の花と錦糸玉	子のおひたし	卵麦	春菊と豚肉		麦落	牛肉の芋 切干と人参の	<u>.</u> ハリハリ	麦 麦	ブロッコリー	一の煮物	<u>素</u>
	ドレッシング(小袋)	麦												
夕食		**	r	L. 1 IS		r	L. 1 IS	**		L. 1 18	**		L. I IS	***
	<u>おかず</u> エネルギー 209kcal		エネルギー	<u>おかず</u> 215kcal	408kcal	エネルギー	<u>おかず</u> 282kcal	ご飯セット 475kcal	エネルギー	おかず 183kcal	ご飯セット 376kcal	エネルギー 2	おかず 200kcal	ご飯セット 393kcal
	たんぱく質 16.2g	19. 5g	たんぱく質	14. 5g	17. 8g	たんぱく質	12. 4g	15. 7g	たんぱく質	14 5g	17 8g	たんぱく質	13. 7g	17. 0g
		12 0~	化塔 1	y ha		1100年	15 Q~	16 2~	<b>形</b> 唇	6.00	6 5 6	<b>尼</b> 姆		
	炭水化物 10.0g	12. 0g 51. 9g	脂質 炭水化物	8.5g 20.2g	9 <u>.0g</u> 62.1g		22. 1g	16.3g 64.0g	脂質 炭水化物	6. 0g 16. 4g	6. 5g 58. 3g	脂質 炭水化物	9. 7g 14. 3g	56. 2g
	炭水化物 10.0g ナトリウム 647mg	51.9g 648mg	脂質	8.5g 20.2g 850mg 2.2g	9.0g 62.1g 851mg	<u>炭水化物</u> ナトリウム	15.8g 22.1g 678mg 1.7g	16.3g 64.0g 679mg	脂質	6.0g 16.4g 663mg	6.5g 58.3g 664mg	脂質 炭水化物	9.7g 14.3g 730mg	10. 2g 56. 2g 731mg 1. 9g
	炭水化物 10.0g ナトリウム 647mg 食塩相当量 1.6g おかす	51.9g 648mg 1.6g ご飯セット	脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量	20.2g 850mg 2.2g おかす	9.0g 62.1g 851mg 2.2g ご飯セット	炭水化物 ナトリウム 食塩相当量	22.1g 678mg 1.7g おかす	16.3g 64.0g 679mg 1.7g ご飯セット	脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量	6.0g 16.4g 663mg 1.7g おかす	6.5g 58.3g 664mg 1.7g ご飯セット	脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量	9.7g 14.3g 730mg 1.9g おかす	56.2g 731mg 1.9g ご飯セット
	炭水化物 10.0g ナトリウム 647mg 食塩相当量 1.6g おかす エネルギー 622kcal	51.9g 648mg 1.6g ご飯セット 1201kcal	脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量	20. 2g 850mg 2. 2g おかす 629kcal	9.0g 62.1g 851mg 2.2g ご飯セット 1208kcal	<u>炭水化物</u> ナトリウム 食塩相当量 エネルギー	22.1g 678mg 1.7g おかす 654kcal	16.3g 64.0g 679mg 1.7g ご飯セット 1233kcal	脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量	6.0g 16.4g 663mg 1.7g おかす 626kcal	6.5g 58.3g 664mg 1.7g ご飯セット 1205kcal	脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量	9.7g 14.3g 730mg 1.9g おかす 624kcal	56. 2g 731mg 1. 9g ご飯セット 1203kcal
에 선택	炭水化物 10.0g ナトリウム 647mg 食塩相当量 1.6g おかず エネルギー 622kcal たんぱく質 44.1g 脂質 30.2g	51. 9g 648mg 1. 6g ご飯セット 1201kcal 54. 0g 31. 7g	脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量	20. 2g 850mg 2. 2g おかす 629kcal	9.0g 62.1g 851mg 2.2g ご飯セット 1208kcal 51.2g	炭水化物 ナトリウム 食塩相当量 エネルギー たんぱく質	22.1g 678mg 1.7g おかす 654kcal 40.5g	16.3g 64.0g 679mg 1.7g ご飯セット 1233kcal 50.4g	脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量 エネルギー たんぱく質	6.0g 16.4g 663mg 1.7g おかす 626kcal 40.7g	6.5g 58.3g 664mg 1.7g ご飯セット 1205kcal 50.6g	脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量 エネルギー 6	9.7g 14.3g 730mg 1.9g おかす 624kcal 43.0g	56. 2g 731mg 1. 9g ご飯セット 1203kcal 52. 9g
計	炭水化物 10.0g ナトリウム 647mg 食塩相当量 1.6g おかす エネルギー 622kcal たんぱく質 44.1g 脂質 30.2g 炭水化物 42.9g ナトリウム 2021mg	51. 9g 648mg 1. 6g 二飯セット 1201kcal 54. 0g 31. 7g 168. 6g 2024mg	脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 ナトリウム	20. 2g 850mg 2. 2g 5.50 9 629kcal 41. 3g 30. 7g 48. 0g 2210mg	9. 0g 62. 1g 851mg 2. 2g 二飯セット 1208kcal 51. 2g 32. 2g 173. 7g 2213mg	炭水化物 ナトリウム 食塩相当量 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 ナトリウム	22. 1g 678mg 1. 7g 5かす 654kcal 40. 5g 31. 3g 49. 7g 2057mg	16. 3g 64. 0g 679mg 1. 7g 二飯セット 1233kcal 50. 4g 32. 8g 175. 4g 2060mg	脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量 エネルギー たんぱく質 脂水化物 ナトリウム	6. 0g 16. 4g 663mg 1. 7g 626kcal 40. 7g 32. 3g 39. 8g 2131mg	6.5g 58.3g 664mg 1.7g 二飯セット 1205kcal 50.6g 33.8g 165.5g 2134mg	脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量 エネルギー ( たんぱく質 脂質 炭水化物 ナトリウム	9. 7g 14. 3g 730mg 1. 9g 1. 9g 524kcal 43. 0g 31. 0g 42. 9g 2227mg	56. 2g 731mg 1. 9g 二飯セット 1203kcal 52. 9g 32. 5g 168. 6g 2230mg
計	炭水化物 10.0g ナトリウム 647mg 食塩相当量 1.6g おかす エネルギー 622kcal たんぱく質 44.1g 脂質 30.2g 炭水化物 42.9g ナトリウム 2021mg 食塩相当量 5.1g	51.9g 648mg 1.6g 二飯セット 1201kcal 54.0g 31.7g 168.6g 2024mg 5.1g	脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量 エネルギー たんぱく質 脂ズ水化物 ナトリウム 食塩相当量	20. 2g 850mg 2. 2g 5.50 g 629kcal 41. 3g 30. 7g 48. 0g 2210mg 5. 7g	9. 0g 62. 1g 851mg 2. 2g 二飯セット 1208kcal 51. 2g 32. 2g 173. 7g 2213mg 5. 7g	炭水化物 ナトリウム 食塩相当量 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量	22. 1g 678mg 1. 7g 5かす 654kcal 40. 5g 31. 3g 49. 7g 2057mg 5. 2g	16. 3g 64. 0g 679mg 1. 7g 二飯セット 1233kcal 50. 4g 32. 8g 175. 4g 2060mg 5. 2g	脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量 エネルギー たんぱく質 脂水化物 ナトリウム 食塩相当量	6. 0g 16. 4g 663mg 1. 7g 626kcal 40. 7g 32. 3g 39. 8g 2131mg 5. 4g	6.5g 58.3g 664mg 1.7g 1205kcal 50.6g 33.8g 165.5g 2134mg 5.4g	脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量 エネルギー の たんぱく質 脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量	9.7g 14.3g 730mg 1.9g 5.24kcal 43.0g 31.0g 42.9g 5.7g	56. 2g 731mg 1. 9g 一飯セット 1203kcal 52. 9g 32. 5g 168. 6g 2230mg 5. 7g
計合	炭水化物 10.0g ナトリウム 647mg 食塩相当量 1.6g エネルギー 622kcal たんぱく質 44.1g 調質 30.2g 炭水化物 42.9g ナトリウム 2021mg 食塩相当量 5.1g エネルギー 829kcal たんぱく質 50.2g	51. 9g 648mg 1. 6g 二飯セット 1201kcal 54. 0g 31. 7g 168. 6g 2024mg 5. 1g 1408kcal 60. 1g	脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量 エネルギー たんぱ質 ボルリウム 食塩相当量 エネルギー たんぱく カナトリウム 食塩相当量 エネルギー たんぱく たんぱく エネルギー	20. 2g 850mg 2. 2g 5.50 d 629kcal 41. 3g 30. 7g 48. 0g 2210mg 5. 7g 826kcal 49. 0g	9. 0g 62. 1g 851mg 2. 2g 二飯セット 1208kcal 51. 2g 32. 2g 173. 7g 2213mg 5. 7g 1405kcal 58. 9g	<ul> <li>炭水化物</li> <li>ナトリウム</li> <li>食塩相当量</li> <li>エネルギー</li> <li>たんぱく質</li> <li>炭水化物</li> <li>ナトリウム</li> <li>食塩相当量</li> <li>エネルギー</li> <li>たんぱく質</li> </ul>	22. 1g 678mg 1. 7g 5.50 9 654kcal 40. 5g 31. 3g 49. 7g 2057mg 5. 2g 855kcal 47. 9g	16. 3g 64. 0g 679mg 1. 7g 二飯セット 1233kcal 50. 4g 32. 8g 175. 4g 2060mg 5. 2g 1434kcal 57. 8g	脂質 大トリウム 食塩相当量 エネルぱく エネルぱく に放水・リウム 食塩相当量 エネルポイ質 ボートリウム 食塩相当量 エネルポイ質 エネルポイー たんぱく	6. 0g 16. 4g 663mg 1. 7g 626kcal 40. 7g 32. 3g 39. 8g 2131mg 5. 4g 824kcal 47. 6g	6. 5g 58. 3g 664mg 1. 7g 二飯セット 1205kcal 50. 6g 33. 8g 165. 5g 2134mg 5. 4g 1403kcal 57. 5g	脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量 エネルギー ( たんぱく質 脱水化物 ナトリウム 食塩相当量 ボルヤー ( たんぱく質 大・リウム 大・リウム たんぱく質	9.7g 14.3g 730mg 1.9g 1.9g 524kcal 43.0g 31.0g 42.9g 5.7g 5.7g 331kcal 49.1g	56. 2g 731mg 1. 9g 二飯セット 1203kcal 52. 9g 32. 5g 168. 6g 2230mg 5. 7g 1410kcal 59. 0g
計合計(間	炭水化物 10.0g ナトリウム 647mg 食塩相当量 1.6g エネルギー 622kcal たんぱく質 44.1g 脂質 30.2g 炭水化物 42.9g ナトリウム 2021mg 食塩相当量 5.1g エネルギー 829kcal たんぱく質 50.2g 脂質 37.3g	51. 9g 648mg 1. 6g 二飯セット 1201kcal 54. 0g 31. 7g 168. 6g 2024mg 5. 1g 1408kcal 60. 1g 38. 8g	脂質 大トリウム 食塩相当量 エネルぱく エネルぱく 上にん質 大トリウム 食塩れいずく質 大トリカム 大トリカム 大とは相当量 エネルぱく エネルぱく 大トリカム 大とは相当量 エネルぱく エネルぱく エネルぱく 大りまれいがく たん質 大りまれいがく 大りまれいがく たん質 大りまれいがく たんぽ質 大りまれいがく たんぱで 大りまれいがく たんぱで 大りまれいがく たんぱで 大りまれいがく たんぱで 大りまれいがく たんぱで たんぱで 大りまれいがく たんぱで たんな たんな たんな たんな たんな たんな たんな たんな	20. 2g 850mg 2. 2g 35.50 d 629kcal 41. 3g 30. 7g 48. 0g 2210mg 5. 7g 826kcal 49. 0g 37. 7g	9. 0g 62. 1g 851mg 2. 2g 二飯七小 1208kcal 51. 2g 32. 2g 173. 7g 2213mg 5. 7g 1405kcal 58. 9g 39. 2g	<ul> <li>炭水化物</li> <li>ナトリウム</li> <li>食塩相当量</li> <li>エネルギー</li> <li>たんぽくり</li> <li>炭水化物</li> <li>ナトリウム</li> <li>食塩相当量</li> <li>エネルギー</li> <li>たんぽう</li> <li>たんぽう</li> <li>脂質</li> </ul>	22. 1g 678mg 1. 7g 55 by 9 654kcal 40. 5g 31. 3g 49. 7g 2057mg 5. 2g 855kcal 47. 9g 38. 3g	16. 3g 64. 0g 679mg 1. 7g 二飯セット 1233kcal 50. 4g 32. 8g 175. 4g 2060mg 5. 2g 1434kcal 57. 8g 39. 8g	脂質 大トリウム 食塩相当量 エネルぱく エネルぱく に加度 大りウム は関す 大りでは 大りで は は は は は は は は は は は は は	6. 0g 16. 4g 663mg 1. 7g 5.50 9 626kcal 40. 7g 32. 3g 39. 8g 2131mg 5. 4g 824kcal 47. 6g 39. 3g	6. 5g 58. 3g 664mg 1. 7g 二飯セット 1205kcal 50. 6g 33. 8g 165. 5g 2134mg 5. 4g 1403kcal 57. 5g 40. 8g	脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量 エネルギー ( たんぱく質 脱水化物 ナトリウム 食塩相当量 大んぱく質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量 エネルギー ( を塩相当量 エネルギー ( を塩相当量	9.7g 14.3g 730mg 1.9g 524kcal 43.0g 31.0g 42.9g 5.7g 331kcal 49.1g 38.1g	56. 2g 731mg 1. 9g 二飯セット 1203kcal 52. 9g 32. 5g 168. 6g 2230mg 5. 7g 1410kcal 59. 0g 39. 6g
計合計(間食込	炭水化物 10.0g ナトリウム 647mg 食塩相当量 1.6g エネルギー 622kcal たんぱく質 44.1g 調質 30.2g 炭水化物 42.9g ナトリウム 2021mg 食塩相当量 5.1g エネルギー 829kcal たんぱく質 50.2g	51. 9g 648mg 1. 6g 二飯セット 1201kcal 54. 0g 31. 7g 168. 6g 2024mg 5. 1g 1408kcal 60. 1g 38. 8g 200. 5g 2098mg	脂質 大トリウム 食塩相当量 エネルギー たんぱ 水化ウム 食塩相半ー 大りは相当量 エネルギー 大りは相当量 エネルギー はないかった。 はないがった。 エネルギー はないがった。 エネルギー はないがった。 エネルギー はないがった。 エネルギー はないがった。 エネルギー はないがった。 エネルギー はないがった。 エネルギー はないがった。 エネルギー はないがった。 エネルギー はないがった。 エネルギー はないがった。 エネルギー たんぱ がった。 エネルギー たんぱ がった。 エネルギー たんぱ がった。 エネルギー たんぱ がった。 エネルギー たんぱ がった。 エネルギー たんぱ がった。 エネルギー たんぱ がった。 エネルギー にないがった。 エネルギー にないがった。 エネルギー にないがった。 エネルギー にないがった。 エネルギー にないがった。 エネルギー にないがった。 エネルギー にないがった。 エネルギー にないがった。 エネルギー にないがった。 エカルギー にないがった。 エカルギー にないがった。 エカルギー にないがった。 エカルギー にないがった。 エカル・ エカル	20. 2g 850mg 2. 2g 35.70 9 629kcal 41. 3g 30. 7g 48. 0g 2210mg 5. 7g 826kcal 49. 0g 37. 7g 75. 8g	9. 0g 62. 1g 851mg 2. 2g 二飯セット 1208kcal 51. 2g 32. 2g 173. 7g 2213mg 5. 7g 1405kcal 58. 9g 39. 2g 201. 5g 2289mg	炭水化物 ナトリウム 食塩相当量 エネルギー たんぽ 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量 エネルギー たんぱく質 エネルギー たんぱく質 ボルギー たんぱく質 ボルギー たんぱく質 ボルギー	22. 1g 678mg 1. 7g 550 9 654kcal 40. 5g 31. 3g 49. 7g 2057mg 5. 2g 855kcal 47. 9g 38. 3g 78. 6g	16. 3g 64. 0g 679mg 1. 7g 二飯セット 1233kcal 50. 4g 32. 8g 175. 4g 2060mg 5. 2g 1434kcal 57. 8g 39. 8g 204. 3g 2137mg	脂質 大トリウム 食塩相当量 エネルぱく エネルギー た脂質水化ウム 食塩インション 大り、ション 大り 大り 大り 大り 大り 大り 大り 大り 大り 大り	6. 0g 16. 4g 663mg 1. 7g 5.50 9 626kcal 40. 7g 32. 3g 39. 8g 2131mg 5. 4g 824kcal 47. 6g 39. 3g 68. 7g 2205mg	6. 5g. 58. 3g 664mg 1. 7g 二飯セット 1205kcal 50. 6g 33. 8g 165. 5g 2134mg 5. 4g 1403kcal 57. 5g 40. 8g 194. 4g 2208mg	脂質 炭水化物 ナトリウム 食塩相当量 エネルギー ( たんぱく質 脱水化物 ナトリウム 食塩相当量 たんぱく質 大トリウム 食塩相当量 エネルギー ( 食塩相当量 エネルギー ( 食塩相当量 エネルギー ( 大トリウム 大トリウム にあばく質 エネルギー ( 大下リウム 大下リウム にあばく質 にあばく質 にあればく にあればく にあればく にあればく にあればく にあればく にあればく にあればく にあればく にあればく にあればく にあればく にあればく にあればく にあればく にあればく にあればく にあればく にあればく にあれば、 にあればく にあればな にあればく にあればく にもな にもな にもな にもな にもな にもな にもな にもな	9. 7g 14. 3g 730mg 1. 9g 5. 7v 9 624kcal 43. 0g 31. 0g 42. 9g 5. 7g 831kcal 49. 1g 38. 1g 74. 8g 2301mg	56. 2g 731mg 1. 9g 二飯セット 1203kcal 52. 9g 32. 5g 168. 6g 2230mg 5. 7g 1410kcal 59. 0g 39. 6g 200. 5g 2304mg

※本品は消費者厅許可の特別用途食品(病者用食品)ではありません。 ※食事療法としてご利用する場合は事前に主治医にご相談ください。 ※おかずのみの組合員様は★印のものは各家庭にて御用意ください。

## お食事の作り方



- ①惣菜は全てチルドで 真空包装されています。
- ②ご利用までは冷蔵庫にて保管します。





④冷たく召上がる メニューはそのまま 開封して盛付けます。





- ⑤ごはん、味噌汁と共に 器に盛り付けして 完了です。 注)味噌汁はつきません

## ワンポイントアドバイス

- ●湯煎は水の状態から惣菜のパックを入れて 火をかけます。沸騰したら火を止めて 5~10分程度保温して下さい。
- ●簡単な付け合わせを付けますと、よりきれいに 盛付ける事が出来ます。

<sup>※</sup>商品はチルド品なので喫食日まで冷蔵庫に入れて保管ください。

<sup>※</sup>お召上がりについて、商品は使用日に限定してお召上がりください。

<sup>※「◎」</sup>は間食になります。間食はメニューを参考にして各家庭で御用意ください。