

夏休み、親子で挑戦!

エシカル すごろく

めざせ

エシカル博士ちゃん

「エシカル」

それは誰かの笑顔につながること。

くらしの中にある

エシカルを見つけて

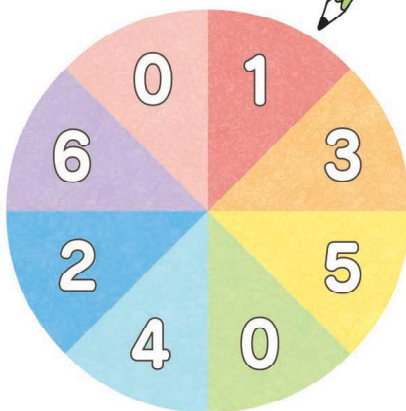
エシカル博士をめざそう!



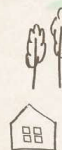
遊び方

①ルーレットの中心に鉛筆をたてておします。

②たおれた鉛筆とルーレットが重なった
ところの数字の数だけすすみます。



スタート
じゃ〜!
go!go!



飢餓に苦しむ
子どもたちに
給食を届けること
ができる



コープヌードルを
食べたよ

※2010年11月よりスタートし、12月7日まで
レンドラップキャンペーンに実施予定です。

産地指定



産地指定マークのついた
「000」を食べる

コアノロールを選んで
「コアノスマイルスクール
プロジェクト」に参加

※2010年11月よりスタートし、12月7日まで
「コアノロール」シリーズを1パックで
購入し、12月7日まで「コアノスマイル」を
アフリカのアンゴラ共和国に寄付されます。



ミツキャロ
だんご

混ぜて! 蒸して! ゆでるだけ! /

材料:10〜15個分
ミックスキャロット...90〜100ml
なめらか白玉粉...100g
砂糖...お好み

作り方
①なめらか白玉粉と砂糖を混ぜ、ミックスキャロットを少しづつ
加えながら、耳たぶくらいの固さになるまでこねる
②一口大に丸めて沸騰したお湯にのける
③浮きあがって2分ほどしたらすくいあげ、冷水で冷やす
④よく水気をきいて、お好きなフルーツと一緒に盛り付ける



ミックス
キャロット
200g
125ml×12本
2280円
6月分 7月分
にんじん7種の
果汁をミックス。
(税込861円)
46kcal・食塩相当量0.03g/1パック125ml



なめらか白玉粉
200g
1年6月分 7月分
国内産水稲もち米を
使用した白玉粉。
なめらかな食感。
357kcal・食塩相当量0g/100g (税込278円)
2550円

うっかり
蛇口を閉め忘れ!!
スタートへ戻る

地域の
清掃活動に参加



食材の買いすぎで
腐らせる
2マス戻る

シャンプーを
詰め替えて使ったよ!



生協の産直とは
「産地直結」の
ことだよ!

産直商品を購入して、
日本の農畜水産業を
応援!



まずはどこで
作られているか
を知ることが
大切なんじゃ

エコマーク商品
ペットボトルを
リサイクルへ出す



近所の
おばあちゃんに
ごあいさつ



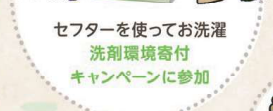
マイボトルや
マイカップを
使用する



家でダラダラ
暑くて部屋を
キンキンに冷やす
2マス戻る

ゴール
これでキミもエシカル博士ちゃんだ!
これからも身近なエシカルを
見つけてみよう!

セフターを使って洗濯
洗剤環境寄付
キャンペーンに参加



地産で育った
野菜を選んで
地産地消



買い物をする
ときにどこで
作られたかを
見たよ
2マス進む



タコはんを
食べ残す
1マス戻る



被災地へ復興支援の
ボランティア
1マス進む



8月6日は広島、9日は長崎
原爆投下の日です。
二度と戦争をしないために
平和について考えよう。



近くのお店へも
車を使用
1マス戻る



牛乳パックを
回収にだして資源の
再利用



しまった!
マイバッグを
忘れた!!
2マス戻る



フェアトレードの
バナナを選ぶ



MSC認証や
ASC認証マーク
のついた商品
を選んだよ



海の資源を
未来に
残すことに
つながるんだね



北海道産
刺身用ほたて貝柱
90g
6月分
北海道産のほたて
貝を工場で見守り、
凍結加工しました。



刺身・サラダ用こだわり
サーモン厚切りスライス
120g
1年1月【栽培】
チリ産養殖サーモン
トラウトを厚切りし、
生食用に真空パックしました。

